

## 平成 25 年度 京都市ケアプラン研修「介護予防コース」開催案内

- 1 趣 旨 自立支援に資するケアプラン作成を行うために、必要な情報収集の方法と、自立及び改善の可能性を検討する方法について学ぶ。演習を通し「食」の視点から生活全体を見据えた、課題分析及びケアプラン作成を行い、本来の自立とは何かを改めて考える。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象
- ・ 京都市内に所在する地域包括支援センターにおいて実務に従事している方
  - ・ 京都市内に所在する居宅介護支援事業所において介護支援専門員として実務に従事している方
- ※ その他の方の申込みも受付いたします。

## 5 開催日時及び研修内容

種類	開催日時	研修内容
合同研修	10月1日(火) 13:00~16:00	講演会:「食ること」のマネジメント～口から食べる意味を考える～ シンポジウム:多職種協働のマネジメント
>基礎<	10月17日(木) 10:00~16:00	講義・演習:「糖尿病における食生活と合併症」の事例を活用し、ケアプラン作成のプロセスの基本を学ぶ。 【キーワード】本人の嗜好・肥満・病職・階段のある環境・バランスを考えた食生活・生活環境 *「食事マニュアル」を参考に、課題分析の視点を学ぶ。 *課題整理表の記入について学ぶ。 *課題整理表からケアプラン作成までを学ぶ。
>実践①<	11月16日(土) 10:00~16:00	演習:「脳梗塞再発防止のための食事改善」という事例を活用し、食事や運動の関連について、演習を中心としながら実践方法を学ぶ。 【キーワード】高血圧の安定、減塩、周囲が坂の環境、調理、食への関心を高める・低栄養予防 *「食事マニュアル」の視点を確認しながら、課題整理表を作成する。 *課題整理表を基に食事に関する課題を検討する。 *食生活の視点から、実践的なケアプラン作成、グループで意見交換を行う。
>実践②<	11月20日(水) 10:00~16:00	<実践①>と同じ

◇ 各研修の開場時間は、いずれも9:20です。(合同研修は12:30開場)

◇ <実践①>11月16日(土)と<実践②>11月20日(水)の研修は、同じ内容です。(続く)

- 6 会 場 京都テルサ 合同研修 …西館1階 テルサホール  
<基礎> …東館3階 大会議室  
<実践①・②> …東館2階 セミナー室

京都市南区東九条下殿田町70 TEL 075-692-3400

- ※ 地図 別紙参照(公共交通機関の利用をお願いします。)
- ※ 昼食は各自で準備して下さい。

- 7 定 員 各100名(合同研修を除く)

## 8 申込方法

- ◇ まず、開催案内をよくお読みの上、別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、事務局あて FAX でお申し込み下さい。
- ◇ ※切:平成25年9月13日(金)必着 厳守。
- ◇ 定員になり次第締め切ります。
- ◇ <基礎>と<実践>の両方への申込も可能です。
- ◇ 受講申込者数によっては、合同研修と併せて受講される方を優先する場合があります。

## 9 受講の際の注意点

- ◇ 遅刻・早退及び代理受講は認められません。
- ◇ 受講決定された方には受講決定通知書をお送りいたしますので、確認の上、必ず当日ご持参下さい。受講決定通知書は、9月20日(金)に発送予定です。9月28日(土)までにお手元に届かない場合は、下記事務局までご連絡願います。
- ◇ 「介護予防コース」につきましては、包括的・継続的ケアマネジメントの観点からも定期的に受講していただくことがスキルアップにつながります。過去に受講済みの方も再度受講をご検討ください。