

平成25年8月吉日

ケアマネジャー様
 施設ケアマネジャー様
 サービス計画作成担当者様

平成25年度「京都市ケアプラン研修」開催案内の送付について

拝啓 時下ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当会の活動に多大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成25年度京都市ケアプラン研修開催案内一式を送付させていただきます。今年度も昨年度に引き続き、合同研修+コース別研修です。

今回のテーマは「**食**」です。「摂食・嚥下」「低栄養・メタボリック」「口腔ケア」「摂食動作」「食事姿勢」など、食をテーマに様々な角度から、利用者の自立支援・QOLの向上につながるケアプランとは何かを学びます。

●合 同 研 修

- ・・・すべてのコースの基礎となる内容です。演習を中心とした「コース別研修」での理解を、より深めるためにも、ぜひ参加して下さい。

●コ ー ス 別 研 修

- ・・・所属施設や経験別にコース設定されています。介護予防コースと居宅介護コースは<基礎><実践>の2段階ありますが内容は異なりますので、両方参加して頂いても結構です。普段、作成しているケアプラン以外のコースを受講して頂くことも可能です。

介護予防コース < 基 礎 > < 実 践 >	バランスの良い食事は、すべての生活に通じること。食材の購入から調理・食事療法、食の楽しみまで、生活全般まで視点を広げた介護予防プランを学びます。
居宅介護コース < 基 礎 > < 実 践 >	疾患があるがゆえの食事療法。それをいかに遵守するかが悪化予防のポイントになりますが、一方で、遵守できない要因を明らかにし、最も適切な具体策の提案を行う上で、アセスメントが重要です。食に関するアセスメントと、そこから導かれるケアプランの作成方法について学びます。
施設・居住系コース	介護保険三施設に加え、地域密着型の事例も取り上げます。重介護の利用者にとっては、栄養改善も重要な目標です。「食」に関する施設毎の特徴もケアプランに反映させながら学びます。

受講は、京都市においてケアマネジメントに携わっているすべての方が対象です。

受講料は**無料**です。

【お問い合わせ・お申し込み先】社団法人 京都府介護支援専門員会 事務局

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル清水町 375 ハートピア京都7階

TEL 075-741-7504

FAX 075-254-3971

E-Mail: kensyu@kyotocm.jp

「ケアプラン」について学ぶ貴重な機会です。ぜひ、お申込みください！

平成25年度 京都市ケアプラン研修における合同研修のご案内

各コース別研修のご案内でもお示しさせていただいておりますように、講演会とシンポジウムを開催させていただきます。

10月1日(火)13時00分～16時00分

京都テルサ 西館1階 テルサホール にて (事前申込要)

つきましては、その詳細を下記にて改めてご案内させていただきますので、ご確認ください。

記

1. 講演会：「**食**べること」のマネジメント ～口から食**べ**る意味を考える～

講 師：京滋 摂食嚥下を考える会代表 愛生会山科病院 外科 荒金英樹 先生

生きていくのに欠かせない「栄養摂取」ですが、ケアマネジメントを行う上では「摂食・嚥下」「低栄養・メタボ」「口腔ケア」「摂食動作」「食事姿勢」等、食を構成するそれぞれの要素自体のアセスメントが欠かせません。つまり、一言に「食**べ**ること」と言っても様々な側面があり、単に栄養摂取のみを目的とするのではなく、食が持つ本来の意味(目的)をその利用者にとっての生活(人生)の中で捉える視点も重要です。口から食**べ**ることを改めて考え、「いつまでも食事を楽**し**める京都、滋賀」を実現するための京滋 摂食嚥下を考える会による様々な実践紹介を交えながら生活(人生)における食の意味を考えて頂きたいと存じます。

2. シンポジウム：多職種協働のマネジメント

食**べ**ることを支えるためには、時として多くの専門職がその専門性を発揮した協働によるチームケアが必要となります。今回は関係する専門職の方達にご登壇頂き、「食」に課題がある方の模擬カンファレンスをとおして、「摂食・嚥下」「栄養」「口腔ケア」等・・・多方面における「可能性」や潜在する「リスク」についてあぶり出し、その支援策が具体化していく様子を体感していただきます。

3. 内 容

13時00分 ～ 14時30分	講演会
14時30分 ～ 14時40分	休 憩
14時40分 ～ 16時00分	シンポジウム

★「コース別研修」の内容につながる研修です。「コース別研修」での理解を深めるためにも、ぜひご受講ください。

以上

平成 25 年度 京都市ケアプラン研修「介護予防コース」開催案内

- 1 趣 旨 自立支援に資するケアプラン作成を行うために、必要な情報収集の方法と、自立及び改善の可能性を検討する方法について学ぶ。演習を通し「食」の視点から生活全体を見据えた、課題分析及びケアプラン作成を行い、本来の自立とは何かを改めて考える。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象
- ・ 京都市内に所在する地域包括支援センターにおいて実務に従事している方
 - ・ 京都市内に所在する居宅介護支援事業所において介護支援専門員として実務に従事している方
- ※ その他の方の申込も受付いたします。

5 開催日時及び研修内容

種類	開催日時	研修内容
合同研修	10月1日(火) 13:00～16:00	講演会:「食ること」のマネジメント～口から食べる意味を考える～ シンポジウム:多職種協働のマネジメント
>基礎<	10月17日(木) 10:00～16:00	講義・演習:「糖尿病における食生活と合併症」の事例を活用し、ケアプラン作成のプロセスの基本を学ぶ。 【キーワード】本人の嗜好・肥満・病職・階段のある環境・バランスを考えた食生活・生活環境 *「食事マニュアル」を参考に、課題分析の視点を学ぶ。 *課題整理表の記入について学ぶ。 *課題整理表からケアプラン作成までを学ぶ。
>実践①<	11月16日(土) 10:00～16:00	演習:「脳梗塞再発防止のための食事改善」という事例を活用し、食事や運動の関連について、演習を中心としながら実践方法を学ぶ。 【キーワード】高血圧の安定、減塩、周囲が坂の環境、調理、食への関心を高める・低栄養予防 *「食事マニュアル」の視点を確認しながら、課題整理表を作成する。 *課題整理表を基に食事に関する課題を検討する。 *食生活の視点から、実践的なケアプラン作成、グループで意見交換を行う。
>実践②<	11月20日(水) 10:00～16:00	<実践①>と同じ

◇ 各研修の開場時間は、いずれも9:20です。(合同研修は12:30開場)

◇ <実践①>11月16日(土)と<実践②>11月20日(水)の研修は、同じ内容です。(続く)

- 6 会 場 京都テルサ 合同研修 …西館1階 テルサホール
<基礎> …東館3階 大会議室
<実践①・②> …東館2階 セミナー室

京都市南区東九条下殿田町70 TEL 075-692-3400

- ※ 地図 別紙参照(公共交通機関の利用をお願いします。)
- ※ 昼食は各自で準備して下さい。

- 7 定 員 各100名(合同研修を除く)

8 申込方法

- ◇ まず、開催案内をよくお読みの上、別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、事務局あて FAX でお申し込み下さい。
- ◇ ※切:平成25年9月13日(金)必着 厳守。
- ◇ 定員になり次第締め切ります。
- ◇ <基礎>と<実践>の両方への申込みも可能です。
- ◇ 受講申込者数によっては、合同研修と併せて受講される方を優先する場合があります。

9 受講の際の注意点

- ◇ 遅刻・早退及び代理受講は認められません。
- ◇ 受講決定された方には受講決定通知書をお送りいたしますので、確認の上、必ず当日ご持参下さい。受講決定通知書は、9月20日(金)に発送予定です。9月28日(土)までにお手元に届かない場合は、下記事務局までご連絡願います。
- ◇ 「介護予防コース」につきましては、包括的・継続的ケアマネジメントの観点からも定期的に受講していただくことがスキルアップにつながります。過去に受講済みの方も再度受講をご検討ください。

平成 25 年度 京都市ケアプラン研修「居宅介護コース」開催案内

- 1 趣 旨 自立支援に資するケアプラン作成を行うために、必要な情報収集の方法と、自立及び改善の可能性を検討する方法について学ぶ。演習を通して「食」の観点から、課題分析及びケアプラン作成を行い、本来の自立とは何かを改めて考える。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象 ・ 京都市内に所在する居宅介護支援事業所、小規模多機能居宅介護事業所において介護支援専門員として実務に従事している方

※ その他の方の申込みも受付いたします。

5 開催日時及び研修内容

種類	開催日時	研修内容
合同研修	10月1日(火) 13:00～16:00	講演会:「食ること」のマネジメント～口から食べる意味を考える～ シンポジウム:多職種協働のマネジメント
>基礎<	10月7日(月) 10:00～16:00	講義・演習:「食事を残し低栄養になるおそれのある事例」を活用し、ケアプラン作成のプロセスの基本を学ぶ。 【キーワード】本人の嗜好・食事内容・時間・環境(姿勢を含む)・食事に対する関心を高める・低栄養予防 *課題分析を行うために、「食事マニュアル」の視点を学ぶ。 *課題整理表の記入について学ぶ。 *課題整理表からケアプランを作成する。
>実践①<	10月19日(土) 10:00～16:00	講義・演習:「慢性腎不全の食事療法ができない事例」を活用し、在宅における食事療法のあり方について、実践的な方法について検討する。 【キーワード】食事療法の必要性・遵守できない背景・介護力・食の楽しみ・有効な社会資源の活用 *「食事マニュアル」の視点を確認しながら、課題整理表を作成する。 *課題整理表を用いて、グループで「食事」に関する課題を検討する。 *在宅における食事療法の実践的な方法について検討する。 *ケアプラン作成及び意見交換を行う。
>実践②<	11月18日(月) 10:00～16:00	<実践①>と同じ

◇ 各研修の開場時間は、いずれも 9:20 です。(合同研修は 12:30 開場)

◇ <実践①>10月19日(土)と<実践②>11月18日(月)の研修は、同じ内容です。(続く)

6 会 場 京都テルサ 合同研修 …西館1階 テルサホール
<基礎>・<実践①・②> …東館2階 セミナー室

京都市南区東九条下殿田町70 TEL 075-692-3400

※ 地図 別紙参照(公共交通機関の利用をお願いします。)

※ 昼食は各自で準備して下さい。

7 定 員 各100名(合同研修を除く)

8 申込方法

- ◇ まず、開催案内をよくお読みの上、別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、事務局あてFAXでお申し込み下さい。
- ◇ 〆切:平成25年9月13日(金)必着 厳守。
- ◇ 定員になり次第締め切ります。
- ◇ <基礎>と<実践>の両方への申込も可能です。
- ◇ 受講申込者数によっては、合同研修と併せて受講される方を優先する場合があります。

9 受講の際の注意点

- ◇ 遅刻・早退及び代理受講は認められません。
 - ◇ 受講決定された方には受講決定通知書をお送りいたしますので、確認の上、必ず当日ご持参下さい。受講決定通知書は、9月20日(金)に発送予定です。
- 9月28日(土)までにお手元に届かない場合は、下記事務局までご連絡願います

平成 25 年度 京都市ケアプラン研修「施設・居住系コース」開催案内

- 1 趣 旨 自立支援に資するケアプラン作成を行うために、必要な情報収集の方法と、自立及び改善の可能性を検討する方法について学ぶ。演習を通して「食」の観点から、課題分析及びケアプラン作成を行い、本来の自立とは何かを改めて考える。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象
- ・ 京都市内に所在する介護保険施設及び特定施設入居者生活介護事業所において介護支援専門員として実務に従事している方
 - ・ 京都市内に所在する認知症対応型共同生活介護事業所、小規模多機能型居宅介護事業所等において介護支援専門員及び計画作成担当者として実務に従事している方
- ※ その他の方の申込も受付いたします。

5 開催日時及び研修内容

種類	開催日時	研修内容
合同研修	10月1日(火) 13:00～16:00	講演会:「食ること」のマネジメント～口から食べる意味を考える～ シンポジウム:多職種協働のマネジメント
①	10月23日(水) 10:00～16:00	講義・演習:「嚥下困難により胃ろう造設をしたが、人生の最後まで口から食事をしたい!との要望の事例」を活用し、施設においての多職種連携による支援のケアプランの作成のプロセスを学ぶ。 【キーワード】嚥下困難、胃ろう造設、本人の意思・希望、食の楽しみ、多職種連携 *課題分析を行うために「食事マニュアル」の視点を学ぶ。 *課題整理表記入について学ぶ。 *課題整理表からのケアプラン作成。
②	10月29日(火) 10:00～16:00	講義・演習:「食事拒否があり、糖尿病管理が困難な事例」を活用し、ケアプラン作成のプロセスの基本を学ぶ 【キーワード】認知症・家族関係・医療職との連携・低血糖予防・IADLの維持・環境 *課題分析を行うために「食事マニュアル」の視点を学ぶ。 *課題整理表記入について学ぶ。 *課題整理表からのケアプラン作成。

◇ 各研修の開場時間は、いずれも 9:20 です。(合同研修は 12:30 開場)

- 6 会 場 京都テルサ 合同研修 …西館 1 階 テルサホール
施設・居住系①・② …東館 2 階 セミナー室

京都市南区東九条下殿田町 70 TEL 075-692-3400

※ 地図 別紙参照(公共交通機関の利用をお願いします。) (続く)

※ 昼食は各自で準備して下さい。

7 定 員 各 100 名（合同研修を除く）

8 申込方法

- ◇ まず、開催案内をよくお読みの上、別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、事務局あて FAX でお申し込み下さい。
- ◇ 〆切:平成 25 年 9 月 13 日(金)必着 厳守。
- ◇ 定員になり次第締め切ります。
- ◇ ①と②の両方への申込も可能です。
- ◇ 受講申込者数によっては、合同研修と併せて受講される方を優先する場合があります。

9 受講の際の注意点

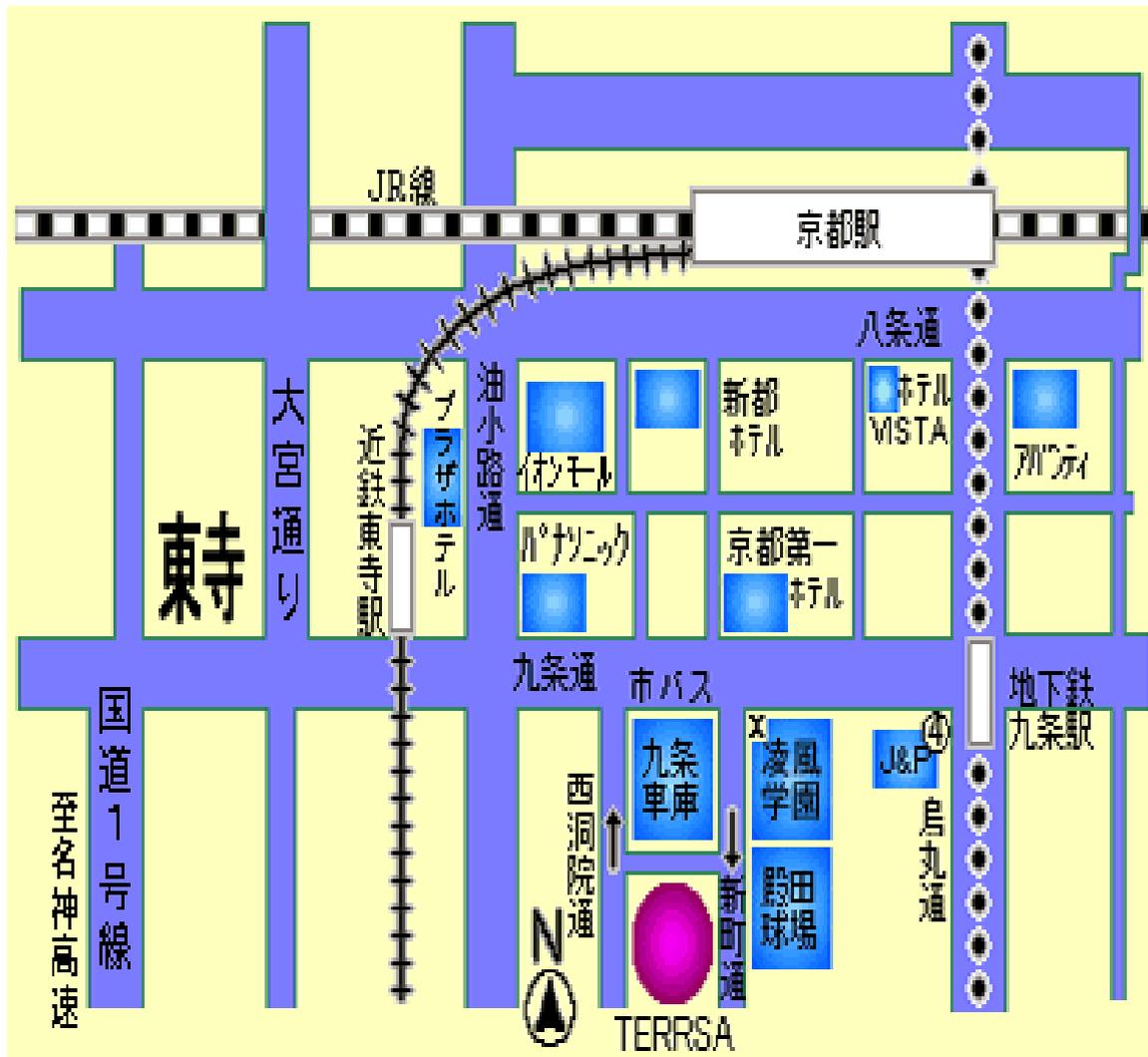
- ◇ 遅刻・早退及び代理受講は認められません。
- ◇ 受講決定された方には受講決定通知書をお送りいたしますので、確認の上、必ず当日ご持参下さい。受講決定通知書は、9 月 20 日(金)に発送予定です。
9 月 28 日(土)までにお手元に届かない場合は、下記事務局までご連絡願います。

平成 25 年度京都市ケアプラン研修 スケジュール

種類	開催日時	会 場	講 師
合同研修	平成 25 年 10 月 1 日 (火) 13:00～16:00	京都テルサ 西館 1 階 テルサホール	講演会 愛生会山科病院外科 荒金 英樹 先生 シンポジウム 荒金 英樹 先生他 (現在調整中)
居宅介護 <基礎>	平成 25 年 10 月 7 日 (月) 10:00～16:00	京都テルサ 東館 2 階 セミナー室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 川添 チェミ 氏 西村 由美 氏
介護予防 <基礎>	平成 25 年 10 月 17 日 (木) 10:00～16:00	京都テルサ 東館 3 階 大会議室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 久保田 香代子 氏 成川 めぐみ 氏
居宅介護 <実践①>	平成 25 年 10 月 19 日 (土) 10:00～16:00	京都テルサ 東館 2 階 セミナー室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 川添 チェミ 氏 西村 由美 氏
施設・居住系 ①	平成 25 年 10 月 23 日 (水) 10:00～16:00		京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 岩佐 淑子 氏 河村 康生 氏 橋田 里美 氏
施設・居住系 ②	平成 25 年 10 月 29 日 (火) 10:00～16:00		京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 岩佐 淑子 氏 河村 康生 氏 橋田 里美 氏
介護予防 <実践①>	平成 25 年 11 月 16 日 (土) 10:00～16:00		京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 久保田 香代子 氏 成川 めぐみ 氏
居宅介護 <実践②>	平成 25 年 11 月 18 日 (月) 10:00～16:00		京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 川添 チェミ 氏 西村 由美 氏
介護予防 <実践②>	平成 25 年 11 月 20 日 (水) 10:00～16:00		京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 久保田 香代子 氏 成川 めぐみ 氏

※各コースの内容については別紙開催案内をご参照ください。

京都テルサ



【京都テルサ】

京都市南区東九条下殿田町70

JR京都駅(南北自由通路八条口)より徒歩10分

近鉄「東寺駅」より徒歩5分

地下鉄「九条駅」より徒歩5分

市バス「九条車庫」すぐ

F A X
 0 7 5 - 2 5 4 - 3 9 7 1
 (京都府介護支援専門員会)
 締め切り 9月13日(金)
 送付状は不要です

別紙

平成 25 年度 京都市ケアプラン研修 受講申込書

※記入欄の該当するものを○で囲み、空欄には○を書き入れてください。
 ※講演会については資料の準備がありますので出欠を必ずご記入ください。

研修コース・日程			記入欄(○をつける)	
合同研修 (講演会・シンポジウム) 10月1日(火)			参加する・しない	
介護予防	<基礎>	10月17日(木)		
	<実践>	①11月16日(土)	第一希望	第二希望
		②11月20日(水)	第一希望	第二希望
居宅介護	<基礎>	10月7日(月)		
	<実践>	①10月19日(土)	第一希望	第二希望
		②11月18日(月)	第一希望	第二希望
施設・居住系	-	①10月23日(水)	第一希望	第二希望
	-	②10月29日(火)	第一希望	第二希望

※以下、自筆にて全ての項目にご記入ください。(ハンコ使用は不可)

ふりがな			
申込者氏名			
事業種別 (当てはまるものに○)	地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・グループホーム・小規模多機能型居宅介護・ 特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・その他()		
所属事業所名			
事業所所在地	〒 _____		
事業所TEL		事業所FAX	
介護支援専門員の資格	有・無	有の方は 介護支援専門員番号(8桁)	
ケアプラン作成経験	有・無	有の方は その経験年数	年